

# LOS ESTRECHOS DEL MIJARES

## UN PARAJE NATURAL DESCONOCIDO

### LOS ESTRECHOS

En este tramo el Mijares se encajona en el sustrato calizo formando tres inaccesibles estrechos separados por espectaculares desfiladeros de paredes verticales, que forman uno de los parajes naturales más fascinantes a la vez que desconocidos de la Sierra de Gúdar, tanto por sus interesantes formaciones geológicas como por la rica fauna y flora que albergan.



#### ¿Cómo llegar?

Siguiendo el cauce, a unos 100 metros aguas arriba, podemos acercarnos hasta la salida del primer estrecho, pero las mejores vistas las obtendremos desde lo alto. Para ello, debemos cruzar el río y ascender por la pista, unos quince minutos, hasta observar en toda su magnitud los impresionantes desfiladeros. Hay que poner especial atención al acercarse a los cortados.

### FORMICHE ALTO

UN CAPRICHIO DE LA NATURALEZA

### LOS HABITANTES DE LOS ESTRECHOS

#### ● El Halcón Peregrino (*Falco peregrinus*)

Anida en las oquedades de los cortados rocosos, donde pone de 2 a 6 huevos. Es el mejor de los cazadores en vuelo. Se lanza en picado sobre sus presas, llegando a alcanzar los 350 Km/h., y las mata de forma instantánea de un golpe seco con la garra.



#### ● El Águila Real (*Aquila chrysaetos*)

Nidifica en las paredes de los estrechos. La destreza en el vuelo, la fortaleza y sus poderosas garras son los atributos que le otorgan el sobrenombre de "Reina de las aves".



#### ● El Buitre Leonado (*Gyps fulvus*)

La mejor forma de identificar a esta rapaz carroñera es su forma de volar. Sin mover apenas las alas aprovecha las corrientes térmicas para ascender y descender. Construye su nido en las paredes rocosas formando colonias. Cuando localiza el alimento realiza vuelos circulares sobre él, que informan del hallazgo a sus semejantes, reuniéndose así decenas de individuos en pocos minutos.



#### ● La Cabra Montés (*Capra pyrenaica hispanica*)

Es un mamífero herbívoro de aspecto robusto que se caracteriza por sus largos y retorcidos cuernos, curvados hacia arriba y con rugosidades anulares. Su pelaje es parduzco en verano y grisáceo en invierno. El perfecto almohadillado de las pezuñas permite a las cabras monteses caminar y saltar incluso por paredes rocosas de acentuada verticalidad. Es una especie endémica exclusiva de la península ibérica.



Jabalí (*Sus scrofa*)



Tejón (*Meles Meles*)



Zorro (*Vulpes vulpes*)



Búho Real (*Bubo bubo*)

#### ● El Tejo (*Taxus baccata*)

En las laderas húmedas y umbrosas de Los Estrechos aparecen algunos ejemplares aislados de esta verdadera joya botánica. Es un arbolillo de color verde oscuro que puede llegar a vivir más de 1500 años. La escasez de ejemplares, su difícil reproducción y su lento crecimiento hacen que sea una especie protegida en España. En Formiche Alto se utilizaba para curar el dolor de vientre de los mulos, pasando o frotando sus ramas en la barriga de los animales. También sabemos que antiguamente los habitantes de Cedrillas venían a Los Estrechos a recoger ramas de tejo que se repartían en la iglesia el Domingo de Ramos.



#### ● El Arce (*Acer campestre*)

Se trata de otra de las curiosidades botánicas de Los Estrechos. Es un árbol de tamaño medio, provisto de hojas caducas con cinco lóbulos desiguales y ramas caedizas de color rosado que, al herirlas, sueltan un líquido blanco y lechoso. Se encuentra diseminado en las gargantas y sotos del río y entre el bosque de quejigo o rebollo próximo.



#### ● El Quejigo o Rebollo (*Quercus faginea*)

Es un árbol de copa redondeada que posee una corteza pardogrisácea. Sus hojas son duras, de borde dentado y marcescentes o semicaducas (se secan en otoño pero no caen del árbol sino que permanecen hasta que vuelven a brotar).



#### 👉 ¿SABÍAS QUE...?

En la ribera del río, a la salida del segundo estrecho, está la sabina pinera de Formiche Alto. Un curioso fenómeno natural formado por una sabina en cuyo tronco crece un esbelto pino. Probablemente esta rara hibridación entre diferentes especies se deba a la germinación de una semilla de pino que cayó accidentalmente en un pequeño receptáculo de tierra abierto en el tronco de la sabina. El grado de unión de dos especies diferentes y la simbología fálica del pino han hecho creer que trae suerte, posibilita los amores difíciles y aumenta la fertilidad.

